

IK + , Als

Doe Plezier

Wees Perfect

Wees Sterk

Schiet op

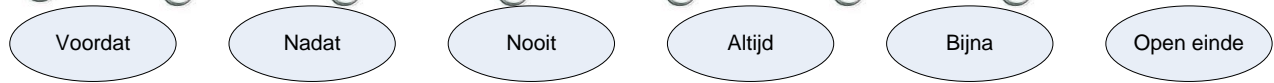
Doe je best

PROBLEMEN ROND

COPING STIJLEN

- Vluchten
- Verdielen
- Manipuleren
- Vechten

Besta niet, Wees niet belangrijk, Wees niet jezelf, Hoor er niet bij, Wees geen kind, Kom niet dichtbij, Groei niet op, Wees niet gezond, Slaag niet, Denk niet, Doe niet, Voel niet, Wees niet enthousiast



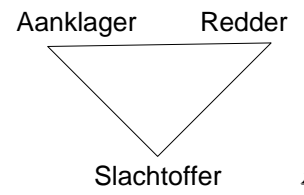
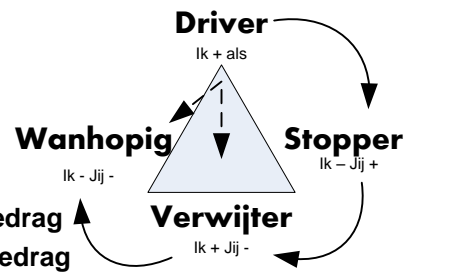
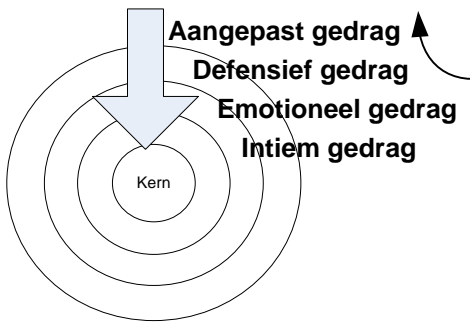
Voeding

Behoeften

Veiligheid

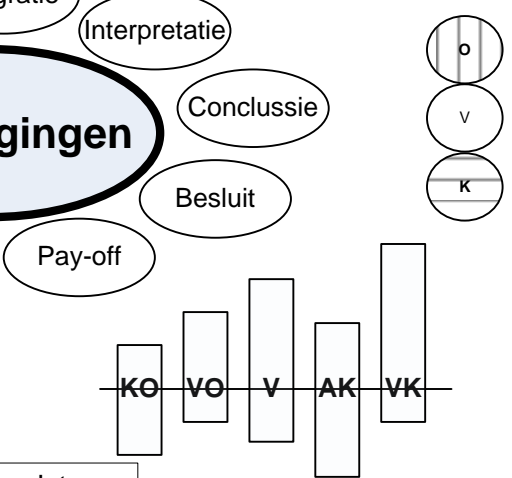
Genieten

Autonomie



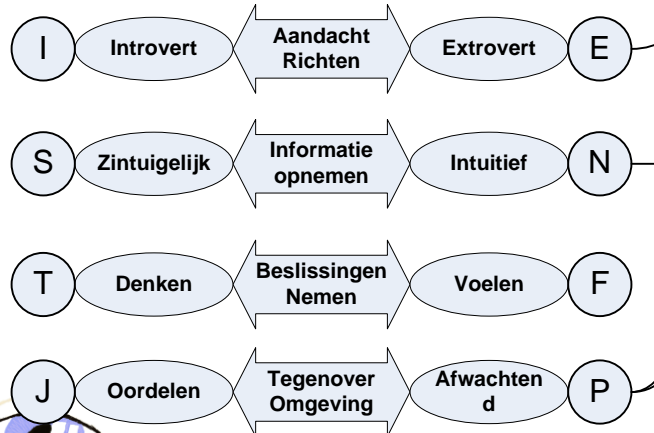
**Overtuigingen**

IK + , JIJ -  
 IK + , JIJ +  
 IK - , JIJ -  
 IK - , JIJ +



- Zekerheid / Onzekerheid
- Significantie / Connectie
- Groei / Contributie

ACTION TYPES



AANDACHTSTIJL

Smal	Extern	Smal	Intern
Breed	Extern	Breed	Intern

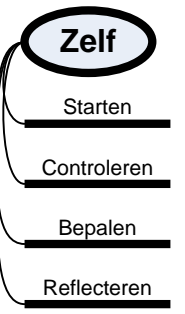
TEMPERAMENT

BEHOEFTES

- Vrijheid
- Erbij Horen
- Begrijpen
- Harmonie

ANGSTEN

- Beperking
- Isolement
- Onbekwaamheid
- Conflicten



FASES IN RELATIE

- COLLUSIES
- sybiotische
  - Zorg
  - Macht
  - Sex
  - Bewondering
  - differentiatie
  - Experimentele
  - Toenadering
  - Synergie